



「子ども」つながり

代表 大森正子

6月29日、市民活動センターで「ブレイクスルー—思考で語る会員交流会」を開きました。参加者は10名でしたが、アットホームで内容の濃い交流会になりました。最初にお二人のお話を拝聴。

- ・「賢い親が賢い子に育てる」伴貞男さん
- ・「子どもを貧困から守る活動」福本麻紀さん

その後、福島さん（クッキー）、村松さん（水羊羹）手作りのお菓子をいただきながら、質問や自己紹介、自身の活動紹介などをして交流を深めました。参加者の一人が「私は子どもを育てたことはないけれど、子どもであった経験はあります」とおっしゃいました。そう！私たち大人は子どもという貴重な経験をしているのです。忘れてしまいがちなこの大事な経験を、次の世代のために活かしたいですね。その他、7月に行われる川祭りのイベント、高校生との防災交流等、子どもつながりで熱く語りあいました。最後は下嶋さんと大森のフルート二重奏（自称7級と8級）で締めましたが、皆さんの傾聴ボランティアに感謝です。

街歩き

松山健やかクラブ 櫻井 智

市民による市民のためのなんでもレクチャーズに平成25年9月29日（日）に参加させていただきました。主催者の大森さんから“山歩き”の新井さんと“街歩き”の松山健やかクラブと名を戴き、その後この“街歩き”という言葉は、当方のポスター、チラシのサブタイトルとして活用させて戴いております。

「松山健やかクラブ」は平成20年に清瀬市健康づくり推進員の兵頭鉄也さんを会長に立ち上がりました。現在、催事の内容や参加者名簿等をこまめに整理し、記録を残すことで後継者づくりに努力しています。同時に元町地区でも同様な活動をする団体を立ち上げてもらい、お互い協力して“街歩き”の催事ができないかと元町地区の知人に声掛けし準備を進めています。当日その知人にも参加して戴きましたが、

協力体制達成の時期も、そう遠くはないものと思っております。

健やかクラブの参加者は徐々に増えてきております。平成24年12月の国会見学と翌年2月の朝日新聞東京本社の見学者は共に60人を超え、我々は喜ぶとともに驚きました。その要因はこの会が会員の縛りがなく何時でも気楽に参加できることくらいに考えておりましたが、「私も先生！」での発表を機会に分析したところ、見学を主体にした催事に人気があり、特に上記のように個人で実現できそうにない（現実には個人でも可能）施設の訪問が、参加者増の牽引役となっていることがわかりました。

ネット上での反響でやや驚かされたのは、本年3月に新宿の「平和祈念展示資料館」を訪ねた時のことです。その下見に出向いた際、館の受付兼学芸員の方に『松山健やかクラブ』の名をネットで確認したよと言われました。驚くとともに改めてホームページの威力を知りました。帰ってからYahooで「松山健やかクラブ」を検索すると、コミュニティふれあいネット「COFUN」に当日のパワーポイント資料が現れたのです。ありがとうございました。

山歩き

いきいきハイキング 新井紀弘

コミュニティふれあいネット(COFUNE)主催で開催された「街歩き山歩き」と題する講演会でCOFUN代表の大森さんから「山歩き」について、活動紹介の機会をいただきました。そこでは清瀬市のいきいきハイキング(部会長:内田貞司氏)及び悠山楽会(会長:村野昊氏)の活動紹介をさせていただきました



が、本紙では「いきいきハイキング」のその後の活動を報告いたします。

←ハイキング風景

いきいきハイキングは「山歩き」とはいえ、アップダウンの少ない平地歩きが多く、歩行時間の短いものを「5^キコース」（リーダー：宮崎徹郎氏）、長いものを「10^キコース」（リーダー：新井）と称し、奇数月の第4日曜日に5^キコース、偶数月の第4火曜日に10^キコースを開催しています。

どちらのコースも毎回50名前後の参加があり、平均年齢は70歳前後、最高齢者は88歳、また参加者全体の7~8割が女性です。しかし年齢が高くなる参加者のアンケート調査では、どちらのコースも歩行時間が長すぎるといった回答は皆無で、もっと長い方が良いとか、山に行きたいといった回答も見受けられます。また、運営する立場（清瀬市健康づくり推進員・ハイキング部会のメンバー16人）からは行き先もできるだけ変化を持たせ、前年度とは異なる

魅力あるコースを企画していますが、発足以来10年で80回を数え近場は行き尽くした感があります。そこで、最近では青梅線沿線にまで足を伸ばしています。加えて従来は次の行き先を前月に案内していましたが、昨年度後半からは年間計画で案内するようにしたところ、参加者（特に男性が顕著に増加）が増え、これらの変更が貢献しているのではないかと考えています。昨年度は御岳溪流、彩の森入間公園、日和田山・物見山、落合水辺公園、神代植物園等に出かけました。今年9月以降は、多摩湖・都立狭山公園、天覧山・宮沢湖、武蔵国分寺公園・お鷹の道、昭和記念公園に出かけます。毎回市報15日号で案内しますので、是非ご参加ください。

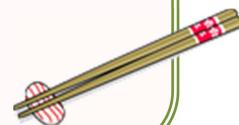
COFUNEは、Community FUREAI Netの短縮形で『こふね』と呼びます。『私も先生！』プロジェクトで報告された資料は、COFUNEのホームページに全て掲載しておりますので、ご覧になってください。

予告

私も先生！第7弾

食がっなぐ「地域で囲む食卓づくり」

お茶の間きよせ 矢澤洋子さん（松山在住）
9月28日（日） 14:00~16:00
清瀬けやきホール1F、セミナーハウス



New!

「高齢者なんでも相談室」Open!

毎月第2日曜日 10:30~12:00、要予約（090-6009-4474）、無料
解決には至らないかもしれませんが丁寧に傾聴いたします。

COFUNE 事務所 大森（社会福祉士、精神保健福祉士）

『連載』コラム 結核菌の話

今回はお休みさせていただきます。
次号をどうぞ楽しみに。

おいらも夏休みだぜえ
熱中症に気をつけなあ！



会員募集

COFUNE活動に
賛同していただ
ける方、連絡を！
会費無料

事務局：コミュニティふれあいネット（COFUNE）大森正子
〒204-0021 清瀬市元町1-8-20 エスタ清瀬 403
Tel: 090-6009-4474 Mail: cofune_kiyose@yahoo.co.jp

URL: <http://cofune.net>