



## 意思の尊重と子どもの健康

代表 大森正子

2017年10月5日、「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」が都議会で可決成立し、2018年4月1日から施行されます。この条例は家庭内の喫煙行為にも言及しています。受動喫煙の中には他人の呼気に含まれる煙やサードハンドスモーク（衣類やカーテンについた臭いや有害物質）も含まれており、厳密に考えると子どもがいる家庭では、室内や車内での喫煙は一切できないこととなります。努力義務なので、どれだけこの条例が順守されるかわかりません。しかし、親（祖父母）が、社会が、子どもの健康に対してその責務を真剣に考えるきっかけになれば、この条例の果たす役割は大きいと思います。また子どものためにと現在喫煙している親が禁煙に成功すれば、子も親も健康リスクが低下し、長く人生を享受できるでしょう。

条例に「子ども」を冠した目的は、子どもは自らの意思で受動喫煙を避けるのが困難だからとのことです。困難なのは子どもだけではありません。喫煙者への遠慮から声を上げられず、法律や規則がないため受動喫煙を避けられず苦しんでいる大人も沢山います。

長寿を全うし誰にも迷惑をかけずタバコを楽しんでいる方に「タバコを止めた方がいいですよ」と私は言えません（意思の尊重）。しかしこれからがある若い方々（特に子の親）、喫煙を続ければあなたの人生は非喫煙者より10年も短いこと、考えてください。悲しむのはあなただけではないのです。



## 「私も先生！」を終えて

第11回先生 松田容子さん

2011年、少人数で発足した「きよせ猫耳の会」は、現在40名近い会員に支えられています。当初からノラ猫の不妊去勢手術の重要性を訴えてきましたが、2013年には、市が不妊去勢手術費の一部助成を開始。「ノラ猫が減った」と、多くの方々が声をかけてくれるようになり、これまでの活動が、ようやく実を結びつつあると安堵していました。

ところが昨今の猫ブームを背景に、猫に関する様々な問題が浮かび上がり、心穏やかではいられなくなりました。人の都合で殺処分される多数の猫たち。不妊去勢手術を怠って何十匹と猫を増やして飼いきれなくなる多頭飼育崩壊。華やかなペットショップの裏側で、売り物にならない猫が淘汰されている現実。ストレスのはけ口が無抵抗の猫に向けられ、動物虐待や殺傷等の物騒な事件も日々報道されています。人と猫がいる限り、清瀬も決して例外ではありません。

そのような中、COFUN E さんから「私も先生！」へのお声がかかりました。人前で話すのが何よりも苦手な私が参加を決めたのは、他に引き受ける会員がいなかったことと、猫のボランティア活動を始めてちょうど10年目の区切りとして、今まで学び、経験し、考えてきたことをまとめる良い機会だと思ったからでした。



スピーチの方法やパワーポイントの細かい修正など、不安な部分は COFUN E さんに相談して具体的なアドバイスをいただきました。どれほど心強かったことでしょうか。発表の日が近づくにつれて緊張で夜も眠れませんでした。終わってみれば、達成感と自信に繋がりました。何よりも、人に教えるには、自らの学びが何よりも大切であることを改めて実感しました。このような機会を頂戴したことに感謝いたします。ありがとうございました。（きよせ猫耳の会）

COFUN E は、Community FUREAI Net の短縮形で『こふね』と呼びます。『私も先生！』プロジェクトで報告された資料は、COFUN E のホームページに全て掲載しておりますので、ご覧になってください。

私も先生！ 第12弾

# 柳瀬川

～その魅力に迫る～

先生：川づくり・清瀬の会  
宮澤とよ美

会場：清瀬けやきホール

日時：1月28日（日）

14:00～16:00

あなたの川の思い出を募集！  
会場で教えてください。



60歳からの  
筋力と脳力の若返りに！



# ふまねっと運動



毎月第2火曜日、市内地域市民センター

毎月第3金曜日、竹丘地域市民センター

14:00～16:00

※場所等の詳細は各地域市民センターに置いてあるチラシ・市報をご覧ください。  
参加者は、11/17 竹丘での開催で、延べ 855 人に達しました。

## 市民の健康を守る会 in 清瀬

「子どもをタバコの害から守ろう！」



10月28日「ふれあいまつり」でタバコの害や受動喫煙を紹介する展示を行いました。そこで「ストップ！歩行喫煙」のプレート、厚労省の「受動喫煙のない社会を！」のロゴを用いて作った「ストラップ」、「ぶんぶんごま」も提供しました。「ぶんぶんごま」は、子どもについてきた大人のほうが懐かしがっていましたね。会場中央では、禁煙マークと厚労省のロゴを張り付けた駒で、「オセロで遊ぼう！」コーナーを作りました。子ども同士で来ていた子達、遊んでくれました。少しずつ数を増やし、放課後に子どもが集う子ども食堂や学童へ寄付できたらと思っています。



### 「高齢者なんでも相談室」

毎月第2日曜日 10:30～12:00 要予約  
(090-6009-4474)、無料 COFUNET 事務所  
大森（社会福祉士、精神保健福祉士）



### ふれあいネット MATSUYAMA

毎月 1500 枚（両面）印刷している情報紙です。表はカレンダー形式で毎日のイベント情報、裏は「ふれあい川柳」がメイン。川柳の投稿方法はいろいろ、サロンや自宅へ直接、メールで等々。台風の真最中、自宅ポストに入っていた時はびっくりよりもそこまで？無事でよかった！川柳も好評ですが、「チームひげおやじ」の講評が楽しみと言って下さる方々もあり、こちらの励みにもなっています。

### 聞き上手なりたやなれぬお互いに ド・白老人

<勝手な講評>

心地よく話させてくれる人、最高！でもそれを連れ合いに求めても無理ですよ。余計に行けるかも。聞き上手がいるサロンでたっぷりお喋りし、笑顔で帰れば家庭円満！でもない？



ふれあいど〜り松山サロン  
毎月第1土曜日  
松山老人憩いの家  
11:00～14:30

「ふれあいネット MATSUYAMA」カラー版を差し上げます。

事務局：コミュニティふれあいネット（COFUNET）大森正子  
〒204-0021 清瀬市元町1-8-20 エスタ清瀬 403  
Tel: 090-6009-4474 Mail: cofune\_kiyose@yahoo.co.jp

URL: <http://cofunet.net>

**会員募集**  
COFUNET活動に賛同して  
いただける方、連絡を！  
会費無料

